

Széketvér mintavétel preanalitika

A vér megjelenése a székletben kórállapotot jelent. Ha kevés vér kerül a székletbe, az szemmel nem látható, rejtetten marad. Laboratóriumi vizsgálat szükséges az okkult vérzés igazolására.

Mintagyűjtés és kezelés

A székletürítést megelőzően a véécésészét le kell öblíteni, majd a székletürítést követően a széklettartályhoz csatlakozó kis kanállal mintát kell venni, majd a laborba szállítani.

Zavaró anyagok

Néhány szájon át adagolt gyógyszer, mint az aszpirin, kortikoszteroidok, reszerpin, fenilbutazon, indometacin, stb. gasztrointesztinális izgalmat és okkult vérzést okozhat egyes páciensekben. Napi 250mg-nál nagyobb mennyiségben alkalmazott aszkorbinsav (C-vitamin) álnegatív reakciót eredményezhet. A vas vagy vastartalmú készítmények álpozitív reakciót okozhatnak. A tesztet megelőző két napban és a teszt során mellőzni kell a fenti készítményeket. Egyéb vérzést okozó állapotok, mint aranyér, fogászati problémák, székrekedés vagy menstruációs vérzés ideje alatt ne legyen a páciensnél a teszt elvégezve. Mintavétel ne legyen, amíg a páciens valamilyen rektális készítményt alkalmaz.

Felkészülés a mintavételre

A mintavétel előtt két nappal és a mintavétel alatt is marhahúsmentes, nagy mennyiségű salakképző anyagot szolgáltatató diéta ajánlott. Ez alatt az idő alatt mellőzni kell a nyers gyümölcsöket és zöldségfélét, melyek peroxidáz tulajdonságú anyagot tartalmaznak (fehérrépa, torma, sárgadinnye, vörös retek, stb).

Ajánlott diéta a teszt időtartamára

Zöldségfélék: nyers és főtt saláta (fejes), spenót, és kukorica

Gyümölcsök: aszalt szilva szőlő, gabonapelyhek, alma és szilva

Földimogyoró mérsékelt mennyiségben fogyasztható.

Pattogatott kukorica mérsékelt mennyiségben fogyasztható.

Jól átfőtt vagy sült csirke mérsékelt mennyiségben fogyasztható.

Halkonzerv, tonhal mérsékelt mennyiségben fogyasztható.

A diéta csökkenti az álpozitív teszteredmények valószínűségét és ugyanakkor rostanyagot szolgáltatnak, ami segít az intermittálóan vérző, észrevétlen sérülések felfedezésében. Amennyiben a fent említett táplálékok bármelyikéről tudjuk, hogy fogyasztása a beteg számára kellemetlen érzést okoz, ne javasoljuk.